



TUSTYLE BELLEZZA

Il gesto vip  
della settimana




**CATHERINE ZETA-JONES**

**HOLLYWOOD: UNA PER TUTTE!**  
Qual è il segreto di **Catherine Zeta-Jones** e delle sue colleghe celebs? Una crema multifunzione che, da decenni, è un vero must. Protegge dalle aggressioni esterne, si può usare come maschera antiaridità e come soin per mani screpolate, ma anche per lucidare e nutrire i capelli, illuminare il colorito, lenire le irritazioni post-epilazione. Merito di una formula portentosa che associa vitamina E e beta-idrossiacidi.

Magico trattamento: agisce per 8 ore di fila, Eight Hour Cream, **Elizabeth Arden**, € 33.

**WANTED!**

Rughe: prime e ultime

Da linee sottili a segni via via più marcati: succede intorno ai 25 anni d'età quando il metabolismo cellulare rallenta. Contromossa: proteggere il Dna e fornire energia per rimettere in funzione il "motore pelle", attraverso l'associazione di un particolare peptide ed estratto di Goji. In più leviga e idrata: **Initiatic Crème l'ères Rides**, **Lierac**, € 37.



LA SPA FUTURISTICA



Party sensoriale con le amiche

Percorsi benessere tra giochi di luce, bolle di mercurio e videoproiezioni: un'atmosfera davvero spaziale! La location **Atomic Spa Suisse** ([www.spasuisse.com](http://www.spasuisse.com) o tel. 02.77679611), presso Boscolo Hotel Exedra a Milano, si presta anche per organizzare beauty party tra amiche, con cui condividere champagne e sushi a bordo piscina, trattamenti aromaterapici a base di oli essenziali. Come il rivitalizzante scrub salino corpo al tè verde, arricchito da olio di mandorlo e burro di karité (un'ora, € 130).

CAPELLI IN RIGA!

VAI COL  
LISCIO








1. Per capelli secchi: Maschera Lisci da Accarezzare, **Herbal Essences**, € 5,99.
2. Antirittura: Therapy Shampoo Forti e Rigenerati, **Dove**, € 3,09.
3. Morbidi e luminosi: Sheer Shine Mist Glossing, **Fekkai**, € 21,50.

Il segreto per una piega "a piombo" che resiste a lungo? Fai come in salone: prima di passare la piastra usa una spazzola tonda di diametro grosso e il phon. Ma prepara i capelli usando shampoo e balsamo idratanti, che li rendono morbidi e docili. Se li hai ribelli, che tendono ad arricciarsi, applica un fluido anticrespo prima della piega (termoprotettivo se la fai spesso). Per fissare e lucidare scegli spray e lacche "a secco", arricchite da principi attivi protettivi che isolano i capelli anche dall'umidità.